



DOBRO SEM NOVIČNIK

OKTOBER 2024

TIHO, TIHO ČAS BEŽI...

Nekaj časa je že minilo, odkar smo se javili z našim novičnikom. Upamo, da ste uspeli karseda izkoristiti poletne dni. Na ta deževen jesenski dan vas vabimo k branju vsega, kar se je v času od zadnjega novičnika dogajalo na programu Dobro sem.

IN MEMORIAM ANITA OGULIN

Poleti nas je po dolgotrajni borbi z boleznijo zapustila naša predsednica Anita Ogulin.

Anita je svoje življenje posvetila skrbi za ranljive, še posebej otroke in mlade ter njihove družine. Njena neomajna volja jo je vodila skozi mnoge projekte in programe za pomoč šibkejšim. Bila je neizmerno pomembna gonilna sila ustanovitve mreže humanitarne pomoči na različnih koncih države in neutrudna in nepogrešljiva sokreatorka programov Botrstvo, Verige dobrih ljudi in številnih drugih, med drugim tudi našega programa Dobro sem.

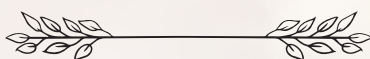
S svojimi prizadevanji je postala glas najšibkejših, ki so v njej videli zaupnico. S svojo toplino, srčnostjo in prodornostjo je pustila sled v vseh nas, ki smo jo imeli priložnost spoznati ter si z njo deliti delovno okolje, kot tudi v tistih, ki so jo spoznali v najbolj črnih dneh svojega življenja ali pa so jo videli le preko televizijskega sprejemnika.



Že od samega začetka je močno verjela v vizijo in poslanstvo programa Dobro sem. Kot zagovornica pravic in potreb depriviligiranih je vedela, da se prav vsak kdaj znajde v situaciji, ko potrebuje toplo dlan, ki mu lahko pokaže pot do spoznavanja samega sebe, opolnomočenja in krepitve psihične odpornosti. Zavedala se je pomena preventivnega delovanja na področju krepitve duševnega zdravja, saj se je skozi njeno dolgoletno delovanje vedno znova izkazalo, kako je le-to pomembno pri preprečevanju duševnih stisk.

Bila je unikatna in neponovljiva. V programih naše organizacije je pustila neizbrisen pečat, njeno poslanstvo pa bomo še naprej skrbno zasledovali tudi na programu Dobro sem.

Anita, hvala!



"Ozrimo se okoli sebe, da smo človek človeku, da širimo človečnost, ker že sam pogovor s človekom, ki je v stiski, pomaga in mu nekako razsvetli pot."

~Anita Ogulin

~~ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE LJUBLJANA MOSTE POLJE~~

ZVEZA ANITA OGULIN & ZPM



Naša organizacija se je **preimenovala** in po novem deluje pod imenom

Zveza Anita Ogulin & ZPM.

Sprememba imena ne bo vplivala na naše delovanje - še naprej bomo vodili in razvijali programe za otroke, mladostnike in njihove starše. Prioriteta organizacije ostajajo enake možnosti otrok in mladostnikov ter zagotavljanje celostne pomoči družinam v stiski in opozarjanje na luknje v sistemu, ki onemogočajo bolj dostojno reševanje njihovih stisk.

Sprememba ne bo vplivala niti na delovanje programa Dobro sem, v okviru katerega bomo še vedno nudili brezplačna usposabljanja in gradiva za izvajanje preventivnih delavnic krepitve duševnega zdravja ranljivih skupin.

POMEMBNO

NOV ELEKTRONSKI NASLOV

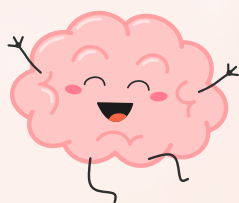
Zaradi spremembe imena organizacije smo spremenili elektronske naslove. Od zdaj naprej smo na programu Dobro sem dosegljivi na:

dobro.sem@zveza-anitaogulin.si

Poleg tega pa bo v kratkem na voljo tudi nova spletna stran organizacije, na kateri boste lahko dostopali tudi do posodobljenih informacij o programu. Več informacij o tem še sledi.



MODUL ZA MLADOSTNIKE IN NOVO USPOSABLJANJE



To jesen bo zaživel modul delavnic za mladostnike!



O modulu za mladostnike smo že veliko pisali in govorili, zdaj pa smo končno res tik pred ciljno črto. Gradivo je v tisku, pripravljamo pa tudi že novo usposabljanje.

Prvo usposabljanje za izvajanje modula za mladostnike bo namenjeno izključno že obstoječim trenerjem.

Že obstoječi trenerji ne potrebujejo podrobnega usposabljanja, saj so z našimi vsebinami že seznanjeni in imajo izkušnje z izvajanjem. Usposabljanje bo izvedeno v strnjeni obliki in namenjeno pregledu novih vsebin, potekalo pa bo na daljavo.

Na usposabljanje se boste torej lahko prijavi **le tisti, ki že imate opravljeno usposabljanje za otroški in/ali odrasli modul**. Ostali pa boste morali na usposabljanje še malo počakati.

TERMIN USPOSABLJANJA

Za usposabljanje že obstoječih trenerjev sta na voljo dva termina:

- torek, **19.11.2024** od 16. do 20. ure **ALI**
- četrtek, **21.11.2024** od 16. do 20. ure.

Usposabljanje bo potekalo **na daljavo** preko aplikacije ZOOM, **trajalo bo predvidoma 4 ure** (trajanje je odvisno od števila prijavljenih, lahko da bomo zaključili tudi prej). Na izbiro sta dva termina, v prijavnici pa lahko označite kateri bi vam bolj ustrejal. Izbrali bomo tistega, ki bo ustrejal večini.

Vse, ki se želite prijaviti na usposabljanje, lahko to storite na spodnji povezavi. Prosimo vas, da se res prijavite le že usposobljeni trenerji, drugače vaše prijave ne bomo mogli sprejeti. Prijave bodo odprte **do nedelje, 20.10.2024 do 24.00**.

[**PRIJAVA NA USPOSABLJANJE**](#)



Brez filtra

Čas je, da o duševnem zdravju spregovorijo mladi!



OKROGLA MIZA: BREZ FILTRA

V okviru svetovnega dneva duševnega zdravja, ki ga obeležujemo 10. oktobra na programu pripravljamo okroglo mizo z naslovom **Brez filtra**.

Na okrogli mizi bodo tokrat imeli glavno besedo **mladi**, ki bodo z moderatorko Moniko Erjavec Bizjak spregovorili o duševnem zdravju mladih, izzivih ki jih najbolj pestijo ter potrebnih spremembah.

Kdaj?

Sreda, 9.10.2024 ob 10.00

Kje?

**Večgeneracijski center Skupna točka
Zaloška 54, 1000 Ljubljana**

Za udeležbo je potrebna **prijava**.

PRIJAVA

Veselimo se vašega obiska!

Če ste novičnik prejeli od nekoga drugega in bi se nanj želeli naročiti, lahko to storite na [tej povezavi](#).