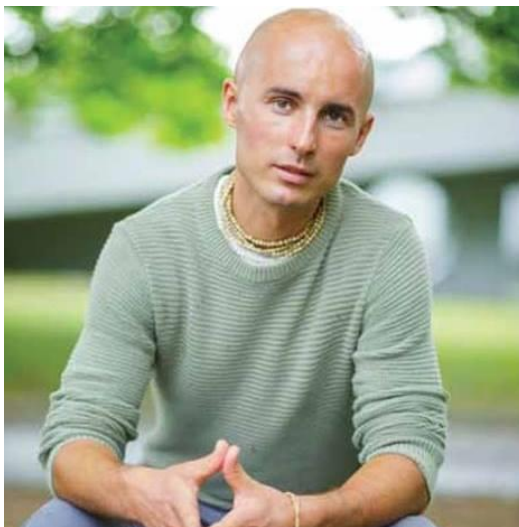


# ZNANJE ZA ŽIVLJENJE

»ponudba predavanj, delavnic in webinarjev za otroke -  
učence osnovnih in srednjih šol«



ZNANJE ZA  
ŽIVLJENJE

Spletna stran: [www.znanjezazivljenje.si](http://www.znanjezazivljenje.si)

Elektronska pošta: [znanjezazivljenje@gmail.com](mailto:znanjezazivljenje@gmail.com)

Facebook: Andrej Pešec, Znanje za življenje

Telefon: 040 735 644

**Predavanja in delavnice vodi(m) Andrej Pešec, univ. dipl. pol.,**  
predavatelj in strokovni sodelavec preko 200 zavodov in šol v Sloveniji ter po svetu.

Za menoj je preko 2000 vodenj izobraževanj, ki jih krasi praktična sinteza celostne psihologije, motivacije, »*leadershipa*«, izkušenj z raznih področij in primerov, zabavnih in poučnih zgodb iz vsakdanjega življenja ter zdrave kmečke pameti.

1. MNENJA GOSTITELJEV PREDAVANJ .....	3
2. REFERENCE.....	3
3. NASLOVI PREDAVANJ .....	4
3.1. »Moja poklicna prihodnost«.....	4
3.2. »Odpihni ves strah, stres, skrbi in tesnobo« .....	4
3.3. »Odnosi, komunikacija, odgovornost in mirno reševanje konfliktov«.....	5
3.4. »Potrpežljivost in toleranca« .....	5
3.5. »Proaktivnost, iznajdljivost, odločnost in entuziazem« .....	6
3.6. »Samopodoba in samozavest« .....	6
3.7. »Depresija in duševno zdravje«.....	7
3.8. »Čustvena inteligenca, empatija in sočutje« .....	7
3.9. »Zgodbe in anekdote za otroke in mlade«.....	8
3.10. »Skrivnosti mladih genijev«.....	8
4. CENA IN TRAJANJE INTERAKTIVNIH PREDAVANJ ter WEBINARJEV .....	9

## 1. MNENJA GOSTITELJEV PREDAVANJ

*“Mladim najbolj ostanejo v spominu in so tudi najbolj prepričljiva tista srečanja, ki so življenjska in izkušnjska. Priporočam ga, ker se ob njem začuti iskrena želja narediti nekaj dobrega za mlade in za svet. Slavica Trstenjak, ravnateljica*

*»Vsekakor priporočamo.« Ingrid Fiala Škarabot, svetovalna delavka*

*»Andrej je navkljub mladim letom že legenda.« Zdravko Kunič, psiholog*

## 2. REFERENCE

OŠ Koroška Bela (g. Rok Pekolj), Prva osnovna šola Slovenj Gradec (ga. Veronika Gosak Krebs), OŠ dr. Antona Trstenjaka Negova (ga. Slavica Trstenjak), OŠ Antona Aškerc Velenje (g. Zdenko Gorišek), OŠ Slivnica pri Celju (ga. Judita Leskovšek Andrič), OŠ Dramlje (ga. Vesna Reihss Cingl), OŠ Šempeter v Savinjski dolini (g. Uroš Vidmajer), OŠ Sava Kladnika Sevnica (ga. Mirjana Jelančič), OŠ Planina pri Sevnici (ga. Matejka Zendzianowsky), OŠ Loka Črnomelj (g. Zdravko Kunič), OŠ Kanal (ga. Nevenka Skrt), OŠ Šmartno na Pogorju (g. Matej Kos), OŠ Ob Dravinji (ga. Katja Holobar), Vrtec Jarše (ga. Ajda Bivic), OŠ Gornja Radgona (g. Dejan Kokol), OŠ Slava Klavore Maribor (ga. Silvija Ošlovnik), OŠ Bakovci (ga. Jožica Lukač, ga. Ingrid Fiala Škarabot), OŠ Cirkulane (ga. Suzana Petek), OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas (g. Izidor Selak), OŠ Gorica Velenje (g. Ivan Planinc), Gimnazija Ljutomer (g. Zvonko Kustec), Srednja šola za oblikovanje Maribor (ga. Mojca Gornik Brodnjak), Srednja gradbena šola in gimnazija Maribor (ga. Alenka Ambrož Jurgec), Dijaški dom Ivana Cankarja (ga. Manja Petelin), Dijaški dom Vič (ga. Branka Maher), Gimnazija Slovenska Bistrica (ga. Mojca Vrečko), OŠ Alojza Gradnika Dobrovo – g. Damijan Marinič), Socialna zbornica Slovenija (ga. Špela Batis), Zveza srednjih šol in dijaških domov Slovenije - Skupnost izobraževanja odraslih – (ga. Ivanka Stopar), OŠ Idrija (ga. Ivica Vončina), ŠOU Ljubljana (Tim Nemeček, Maša Petan), ŠOUP, Študentski klub Slovenska Bistrica, Študentski klub Kliše Litija, Študentski klub Sevnica, Mladinski svet Ljutomer (ga. Nina Stegmüller), Mladinski center Nova Gorica, Zavod za podjetništvo, turizem in mladino Brežice (ga. Matejka Gerjevič), Mladinski center Sevnica (ga. Mojca Švigelj), MC Aia Mengeš (ga. Blanka Tomšič), ZPM Moste (ga. Eva Ličof), in številne druge, zapisane na naši spletni strani [www.znanjezazivljenje.si/reference](http://www.znanjezazivljenje.si/reference).

### 3. NASLOVI PREDAVANJ

#### 3.1. »Moja poklicna prihodnost«

- ✓ Kako odkriti poklic, ki ti je pisan na kožo in nekaj, kar te zares veseli?
  - ✓ Si pripravljen(a) plačati ceno za to?
  - ✓ Zakaj je največ infarktov in stresa ravno ob ponedeljkih?
    - ✓ Štiri narave otrok – kako prepoznati svojo?
    - ✓ Se zavedaš vseh možnosti za nadaljnje šolanje?
    - ✓ Premagaj strah in skrbi ter omejujoča prepričanja.
- ✓ Kaj storiti, če so ambicije staršev nasprotne temu, česar si želiš sam(a)?
  - ✓ Samozavedanje in samozavest.
  - ✓ Vloga inteligentnega truda in aktivne potrpežljivosti.
- ✓ Umetnost razvoja kreativnosti, iznajdljivosti in entuziazma.
  - ✓ Vprašanja in odgovori.



#### 3.2. »Odpihni ves strah, stres, skrbi in tesnobo«

- ✓ Včasih sem komaj govoril, danes pa nastopam pred stotinami ljudmi, na radiu, televiziji.
  - ✓ Kaj vse vpliva na naše strahove in kaj jih oblikuje?
  - ✓ Zakaj je tako nujno, da premagamo nezdrav strah?
    - ✓ Čustva in kaj vse vpliva nanje?
  - ✓ Kako jih transformirati v učenje, motivacijo, sprejemanje, razvoj?
    - ✓ Samopodoba in samozavest.
- ✓ Celosten in temeljit pristop k boljšem razumevanju sebe in drugih.
  - ✓ Praktični primeri iz resničnega življenja.
    - ✓ Vprašanje in odgovori.



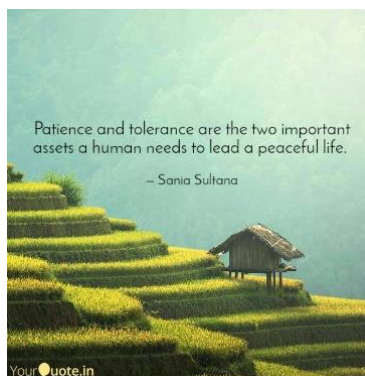
### 3.3. »Odnosi, komunikacija, odgovornost in mirno reševanje konfliktov«

- ✓ Transformacija odnosov s sošolci, družino, sorodniki, otroki in starši.
  - ✓ Potrpežljivost, spoštovanje in toleranca.
    - ✓ Sočutje in empatija.
  - ✓ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.
  - ✓ Moč poslušanja, spodbude in pozitivnega govora.
  - ✓ 6 načinov izmenjave ljubezni in naklonjenosti.
  - ✓ Odnos do sebe, do drugih in do življenja.
    - ✓ Vprašanja in odgovori.



### 3.4. »Potrpežljivost in toleranca«

- ✚ Umetnost razvoja potrpežljivosti in tolerance.
- ✚ Ostani nevznemirjen tudi v izzivalnih situacijah.
  - ✚ Kako dvigniti svoj prag tolerance?
- ✚ Odnosi, potrpežljivost in toleranca doma in v šoli.
  - ✚ Kaj tolerirati in česa ne?
  - ✚ Nikoli ne boš trpel, če ...
  - ✚ Štirje biseri popolnosti.
  - ✚ Potrpežljivost, kariera in delo.
- ✚ Odločen, samozavesten in suveren, obenem pa toleranten, potrpežljiv?
  - ✚ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.



### 3.5. »Proaktivnost, iznajdljivost, odločnost in entuziazem«

- ✓ V čem je skrivnost izjemne iznajdljivosti in kreativne inteligence?
  - ✓ V čem je skrivnost nezlomljive odločnosti?
- ✓ Kateri so najmočnejši motivacijski faktorji in kako jih negovati?
  - ✓ Moč vztrajnosti, jasnosti, entuziazma in discipline.
  - ✓ Katere se skupne značilnosti največjih?
- ✓ Razvij in začuti moč ter sebi in drugim pomagaj postati optimalna verzija samega sebe.
  - ✓ Kje so največje priložnosti sodobnega okolja?
  - ✓ Praktični primeri in zgodbe iz resničnega življenja.
    - ✓ Vprašanja in odgovori.



### 3.6. »Samopodoba in samozavest«

- ✓ Sprejmi se, razvij pozitivni notranji dialog in se reši omejujočih prepričanj.
  - ✓ Osvobodi se odvisnosti od mnenja drugih.
  - ✓ Kaj vse vpliva na našo samopodobo in samozavest?
- ✓ Odpravi miselne blokade in se reši strahu ter nizke samopodobe.
  - ✓ Odkrij, neguj in uporabi vse svoje skrite talente.
- ✓ Osvobodi se in razvij srce nekoga, ki daje in doprinese – inteligentno dajanje in prejemanje kot osnova sreče in samozavesti.
  - ✓ Praktični primeri in zgodbe iz vsakdanjega življenja.
    - ✓ Vprašanja in odgovori.



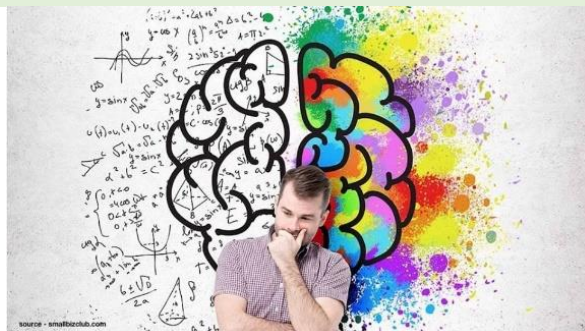
### 3.7. »Depresija in duševno zdravje«

- ✚ Katere so glavne komponente odličnega duševnega zdravja?
  - ✚ Kakšne so naše glavne potrebe? Kako jih zadovoljiti?
    - ✚ Kako se na daleč izogniti depresiji?
- ✚ Kako na naše celotno zdravje vplivajo naša najgloblja prepričanja?
  - ✚ Družinski odnosi in duševno zdravje.
  - ✚ Moč poslušanja, dajanja in velikodušnosti.
  - ✚ Osmisli svoje življenje in najdi pravo ravnovesje.
  - ✚ V čem je skrivnost trajnega miru in zadovoljstva?
    - ✚ Vprašanja in odgovori.



### 3.8. »Čustvena inteligenca, empatija in sočutje«

- ✓ Kako zaznati in razumeti kaj se skriva za naši čustvi in čustvi drugih?
  - ✓ Kdaj in kako se v največji meri razvija naša čustvena inteligenca?
  - ✓ Zakaj smo na tem področju še posebej moški pogosto manj razviti?
- ✓ Nauči se transformirati in rafinirati neprijetna čustva, jezo, žalost, strah.
  - ✓ Kako na naša čustva vpliva družba, okolje, hrana, glasba, čas ...
    - ✓ Poveži in uskladi svojo intuicijo, srce, glavo in razum.
      - ✓ Kako premagati najhujše izzive?
- ✓ Osvobodi se čustvene odvisnosti in navezanosti ter zaživi polno življenje.
  - ✓ Vprašanja in odgovori.





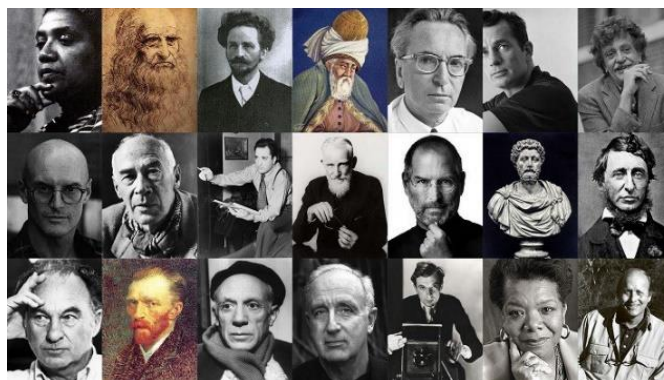
### 3.9. »Zgodbe in anekdote za otroke in mlade«

- ✓ Preko 70 zanimivih in nenavadnih zgodb in anekdot.
- ✓ Navezovanje naukov in zgodb na vsakdanje življenje.
- ✓ Iznajdljivost, spoštovanje, proaktivnost, dajanje, potrpežljivost, toleranca ...
  - ✓ Praktični primeri in zgodbe iz resničnega življenja.
  - ✓ Diskusija, vprašanje in odgovori.



### 3.10. »Skrivnosti mladih genijev«

- ✓ V čem je skrivnost izjemne iznajdljivosti, proaktivnosti in praktične vizije?
  - ✓ Katere so čudežne navade in skrivnosti genijev ter najboljših vodij?
- ✓ Kako v vsem v odnosih, študiju, delu ... videti izziv, priložnost in - najti rešitev?
  - ✓ Postavljaj odlična vprašanja in postani najboljši na svojem področju.
  - ✓ Kaj vse vpliva na naše rezultate, ambicije in potencial?
- ✓ Premagaj omejujoča prepričanja in strah ter osvobodi ves svoj kreativni repertoar.
  - ✓ Praktični primeri velikanov človeštva in zgodbe iz resničnega življenja.
  - ✓ Vprašanja in odgovori.





#### 4. CENA IN TRAJANJE INTERAKTIVNIH PREDAVANJ ter WEBINARJEV

V zadovoljstvo vseh z gostitelji sodelujemo po dogovoru;

priporočena cena za izvedbo enega dvournega interaktivnega webinarja je **90€, ni pa pogoj, za obisk in vodenje interaktivnega predavanja oz. delavnice na šoli pa 150€** (ni pa pogoj).

S humanitarnimi društvi in centri ter zavodi, ki ne morejo kriti priporočenega prispevka, z veseljem sodelujemo za nižji prispevek po zmožnosti ali **TUDI KOT PROSTOVOLJCI.**

Predavanja vodim Andrej Pešec, univ. dipl. pol.

V upanju na sodelovanje vas prav lepo pozdravljam,

Za darilo vam pošiljamo našo elektronsko knjigo **“Vzgoja motiviranih, zdravih in odgovornih otrok”**.

vedno dobrodošli,

vse dobro vsem še naprej

Ljubljana, 2022

Andrej Pešec, univ. dipl. pol.,  
Znanje za življenje