



Vrtec Ptuj v sodelovanju z Lokalno akcijsko skupino za preprečevanje zasvojenosti v mestni občini Ptuj vabi na 6. predavanje in pogovor v okviru Vrtca za starše s predavateljico

Barbaro Konda

**VLOGA
GIBALNE/ŠPORTNE
AKTIVNOSTI PRI
PREPREČEVANJU
NASTANKA BOLEZNI IN
ZAGOTAVLJANJU
ZDRAVJA PRI OTROCIH**

Sreda, 3. 4. 2019,

ob 17. uri v

Mestnem kinu Ptuj

Živimo v tretjem tisočletju, dobi multimedije, tehnologije, informatike, dobi, ko se je človek odtujil od samega sebe. Primerno temu se je zmanjšala telesna dejavnost, kar se kaže tako na fizičnem, kot duševnem zdravju, v medosebnih odnosih in usvojenem znanju, ki ga človek potrebuje za življenje in preživetje.

Barbara Konda je univ. dipl. fiziolog, avtorica in vodja mednarodnih projektov FIT Slovenija in FIT4Kid. Ukvarja se s Fit pedagogiko – inovativnim pristopom, ki se osredotoča na povečano uporabo vadbe in telesne dejavnosti v predšolskem in osnovnošolskem obdobju. Poslušajo jo številni starši otrok v vrtcih in šolah o tem, kako z gibanjem spodbujamo otrokove potenciale. Na predavanju bo govorila o vlogi gibalne/športne aktivnosti pri preprečevanju nastanka bolezni in zagotavljanju zdravja pri otrocih.

Gibanje je življenje in življenje je gibanje.