

Šolsko leto 2016/17

Tim Zdrave šole:

Barbara Majhenič (koordinator Zdrave šole), Darja Lipovec, Lidija Žmavc, Alenka Štrafela, Dušan Lubaj, Diana Bohak Sabath, Andrej Mršek (predstavniki staršev), Sandi Mertelj (predstavniki MO Ptuj), Maja Šmigoc (predstavniki ZD Ptuj)

Rdeča nit: Duševno zdravje, prehrana in gibanje

V šolskem letu 2016/17 se bo nadaljevala rdeča nit duševno zdravje, v drugi polovici šolskega leta bomo dodali še prehrano in gibanje.

Cilji: Izboljšanje duševnega zdravja; slediti programu To sem jaz! in vsebinam iz priročnika Zdravje skozi umetnost.

SKRIBIMO ZA ZDRAVJE: PREHRANA

- Projekt »Shema šolskega sadja«.
- Slovenski tradicionalni zajtrk.
- Predavanja o zdravi prehrani, skrbi za zdravje, higieno in zobe.
- Vsakodnevna ponudba sadja in zelenjave.
- Uporaba ekološko in lokalno pridelane hrane.
- Spodbujanje pitje vode.
- Mleko in mlečni izdelki – obisk eko kmetije.
- Čebelarški krožek.
- Tekmovanje iz znanja sladkorne bolezni, tekmovanje v kuhanju.
- Sodelovanje na različnih natečajih o zdravem načinu prehranjevanja.
- Obravnava vsebin iz priročnika Zdravje skozi umetnost.



2. SKRBIMO ZA ZDRAVJE: GIBANJE

- Minuta za zdravje.
- Program Zlati sonček in Krpan.
- Zdrav življenjski slog.
- Učilnica v naravi – terapija bosih nog, živalski kotiček, sprostitveni kotiček.
- Športna tekmovanja.
- Planinski pohodi.
- Klub zdravošolcev.



3. DUŠEVNO ZDRAVJE

- Mladinski program »To sem jaz«.
- Vzgoja za zdravje - delavnice v sodelovanju z Zdravstvenim domom.
- Delavnica o spolnosti.
- Medsebojna pomoč v razredu.
- Dobri medsebojni odnosi.
- Krepitev solidarnosti in medsebojne pomoči.



4. **MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE**

- Simbioza giba.
- Obisk učencev starejših občanov v DU Ptuj – delavnice, druženje.
- Delavnice ob praznikih.
- Šolske prireditve.
- Planinski pohod za učence, starše in učitelje.



5. **PROSTOVOLJSTVO**

- Revščina naj postane preteklost (akcija zbiranja pomoči).
- Medvrstniška pomoč.
- Računalniško opismenjevanje starejših.



6. EKOLOGIJA IN OKOLJSKO OSVEŠČANJE

- Ločevanje odpadkov v razredu.
- Akcija zbiranje starega papirja.
- Zbiranje porabljenih kartuš, plastičnih zamaškov.
- Urejanje zeliščnega vrta.
- Skrb za čisto okolico šole ter šolskih prostorov.
- Izdelava visoke grede.
- Čistilne akcije šolskega okoliša.



7. OBELEŽENJE SVETOVNIH IN MEDNARODNIH DNI

- Oglasna deska, šolski radio.
- Dan otroka (tedenske aktivnosti – različne delavnice).
- Dan boja proti aids-u.
- Mednarodni dan strpnosti.
- Dan brez cigarete.
- Dan Zemlje.
- Dan zdravja.
- Svetovni dan sonca.